

EBZ

Eltern-
beratungs-
zentrum-



Graz Umgebung

Sportplatzstraße 29, 8072 Fernitz-Mellach

ONLINE Workshop : Das kleine 1x1 des Baby Schlafs!

mit

Mag.^a Sabine Rühl-Krainer *Klinische-/ Gesundheitspsychologin*

Mittwoch den 10. Juni 2026
von 19:30-20:30 Uhr

Wann schlafen Babys durch?

Ist es normal, dass Babys in der Nacht so oft aufwachen?

Ist es okay, mein Baby in den Schlaf zu stillen?

Der Workshop bietet werdenden Eltern einen Einblick darüber, wieso das Baby so schläft, wie es schläft und wie man eine gute Schlafentwicklung von Anfang an fördern kann!

Wir freuen uns auf Ihre/ Eure Anmeldung unter:

Tel 0676 866 400 91 Astrid Höller Mo-Do 8-12 Uhr

Alle Angebote im ebz sind eine Serviceleistung
des Landes Steiermark und für Sie und Ihre Familie kostenlos!

EBZ Fernitz, Sportplatzstraße 29, 8072 Fernitz-Mellach