



Eltern-
beratungs-
zentrum-



Graz Umgebung

Sportplatzstraße 29, 8072 Fernitz-Mellach

Dezember 2026

Di 1.12.	Babymassagekurs für Anfänger 2. Teil	9:00-10:30 Uhr
Di 1.12.	Schwangerschafts-Gymnastik! Ins ebz kommen und mitmachen! Bitte Yoga-Matte mitbringen! Ohne Anmeldung	18:00-19:00 Uhr
Mi 2.12.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder von 0-3 Jahren, Wiegen, Messen und sozialarbeiterische Beratung! Ohne Anmeldung!	9:00-11:00 Uhr
Mi 2.12.	Familien Café im ebz: Adventfeier im ebz! Ohne Anmeldung!	14:30-16:30 Uhr
Mi 2.12.	Rot Kreuz Kurs Kindernotfälle 1. Teil	17:00-21:00 Uhr
Do 3.12.	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik für Mütter 3. Teil	9:00-10:30 Uhr
Do 3.12.	Vorbereitung auf Geburt u. Elternschaft 5. Teil Elterneinheit	17:00-20:00 Uhr
Fr 4.12.	Eltern-Kind-Gruppe: Für Eltern, Großeltern und Kinder ab dem 1. Geburtstag! Ohne Anmeldung!	9:00-10:30 Uhr
Fr 4.12.	Ein offenes Ohr haben“ Sozialarbeiterische Sprechstunde im ebz! Mit und ohne Anmeldung möglich!	10:30-12:00 Uhr
Fr 4.12.	Hebammensprechstunde und Stillberatung! Wiegen und Messen! Ohne Anmeldung!	15:00-17:00 Uhr
Mi 9.12.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder von 0-3 Jahren, Wiegen und Messen, sozialarbeiterische Beratung! Ohne Anmeldung!	9:00-11:00 Uhr
Mi 9.12.	Rot Kreuz Kurs Kindernotfälle 2. Teil	17:00-21:00 Uhr
Mi 9.12.	Online Schlaf Workshop: Das 1x1 des Babyschlafs!	19:30-21:00 Uhr
Do 10.12.	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik für Mütter 4. Teil	9:00-10:30 Uhr
Do 10.12.	„Ein offenes Ohr haben“ Sozialarbeiterische Sprechstunde im ebz! Mit und ohne Anmeldung möglich!	10:30-12:00 Uhr
Do 10.12.	Vorbereitung auf Geburt u. Elternschaft 6. Teil Elterneinheit	17:00-20:00 Uhr
Fr 11.12.	Eltern-Kind-Gruppe: Für Eltern, Großeltern und Kinder ab dem 1. Geburtstag! Thema: Kleine Wutzwerke verstehen, begleiten und „entschärfen“! Ohne Anmeldung!	9:00-10:30 Uhr
Fr 11.12.	Vorbereitung auf Geburt u. Elternschaft 7. Teil Elterneinheit	14:00-16:00 Uhr
Mo 14.12.	Eltern-Baby-Treff! Thema: Am Abend immer das gleiche Theater! Einschlafrituale verändern, aber wie? Ohne Anmeldung!	9:00-10:30 Uhr
Mo 14.12.	„Baby´s 1. Löffelchen“ Einführung in die Beikost!	14:00-16:30 Uhr



Mo 14.12.	Schwangerschafts-Gymnastik! Ins ebz kommen und mitmachen! Bitte Yoga-Matte mitbringen! Ohne Anmeldung!	18:00-19:00 Uhr
Di 15.12.	Babymassagekurs für Anfänger 3. Teil	9:00-10:30 Uhr
Mi 16.12.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder von 0-3 Jahren, Wiegen und Messen, sozialarbeiterische Beratung! Ohne Anmeldung!	9:00-11:00 Uhr
Mi 16.12.	Ein offenes Ohr haben“ Sozialarbeiterische Sprechstunde im ebz! Mit und ohne Anmeldung möglich!	11:00-12:00 Uhr
Fr 18.12.	Eltern-Kind-Gruppe: Für Eltern, Großeltern und Kinder ab dem 1. Geburtstag! Thema: Ernährung für 1-3-jährige Kinder! Ohne Anmeldung!	9:00-10:30 Uhr
Fr 18.12.	Hebammensprechstunde und Stillberatung! Wiegen und Messen! Ohne Anmeldung!	15:00-17:00 Uhr
	Das Eltern-Beratungs-Zentrum ist von 21. Dezember 2026 bis 10. Jänner 2027 geschlossen! Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!	
	Für Kurse ist eine telefonische Anmeldung unter 0676 866 400 91 (Mo-Do 8-12 Uhr) erforderlich! Alle Beratungen, Gruppen und Kurse im ebz sind eine Serviceleistung der BH Graz-Umgebung in Zusammenarbeit mit dem Landes Steiermark und für Sie und Ihre Familie kostenlos!	