



Elternberatungszentrum

**Graz -
 Umgebung**

März 2024

Fr 1.3.	Hebammensprechstunde im ebz (mit Wiegen und Messen)	15:00-17:00 Uhr
Mo 4.3.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Austausch und Beratung für Eltern und Babys rund um die ersten 12 Monate!	9:00-10:30 Uhr
Mo 4.3.	Eltern-Kind-Gruppe mit Pädagogin: Gemeinsames spielen, Austausch und Beratung für Eltern und Kinder von 1-2 Jahren!	15:00-16:30 Uhr
Di 5.3.	Babymassagekurs für Anfänger 4.Teil	9:00-10:30 Uhr
Mi 6.3.	Elternberatung im ebz Fernitz (Wiegen und Messen)	9:00-11:00 Uhr
Mi 6.3.	Eltern-Kind-Treff mit Psychologin: Das Geheimnis der Trotzphase!	14:30-16:30 Uhr
Do 7.3.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 6.Teil	17:00-20:00 Uhr
Fr 8.3.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 7.Teil	15:00-17:00 Uhr
Fr 8.3.	Offene Vätergruppe mit Clemens Krottmayer	17:00-19:00 Uhr
Mo 11.3.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Austausch und Beratung für Eltern und Babys und um die ersten 12 Monate!	9:00-10:30 Uhr
Mo 11.3.	Eltern-Kind-Gruppe mit Pädagogin: Gemeinsames spielen, Austausch und Beratung für Eltern und Kinder von 1-2 Jahren!	15:00-16:30 Uhr
Di 12.3.	Babymassagekurs für Anfänger 1.Teil	9:00-10:30 Uhr
Mi 13.3.	Elternberatung im ebz Fernitz (Wiegen und Messen)	9:00-11:00 Uhr
Mi 13.3.	Schlaf Workshop: Entspannter Schlafen als Familie!	14:30-16:30 Uhr
Do 14.3.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 1. Teil Hebammenstunden	17:00-20:00 Uhr
Fr 15.3.	„Gemüsetiger Alarm“ Workshop zur Ernährung von 1-3 jährige Kindern!	9:00-11:30 Uhr
Fr 15.3.	Hebammensprechstunde(mit Wiegen und Messen)	15:00-17:00 Uhr
Mo 18.3.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Austausch und Beratung für Eltern und Babys rund um die ersten 12 Monate!	9:00-10:30 Uhr
Mo 18.3.	Eltern-Kind-Gruppe mit Pädagogin: Gemeinsames spielen, Austausch und Beratung für Eltern und Kinder von 1-2 Jahren!	15:00-16:30 Uhr
Di 19.3.	Babymassagekurs für Anfänger 2.Teil	9:00-10:30 Uhr
Mi 20.3.	Elternberatung im ebz Fernitz (Wiegen und Messen)	9:00-11:00 Uhr
Mi 20.3.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft: Ernährung in SS und Stillzeit	15:00-17:30 Uhr
Do 21.3.	Elternberatung im Gemeindeamt Lieboch mit Baby- und Kinderschlaf Sprechstunde (Medienraum)	11:00-12:00 Uhr
Do 21.3.	„Babys erstes Löffelchen“ Einführung in die Beikost!	14:00-16:30 Uhr
Do 21.3.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft: Hebammenstunden	17:00-20:00 Uhr
	Das ebz ist in den Osterferien von 25.3. bis 1.4. geschlossen! Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien frohe Ostern!	
	Liebe (werdende) Eltern, Großeltern und Interessierte! Für die Elternberatungen, alle Gruppen und alle Kurse ist eine telefonische Anmeldung unter 0676 866 400 91 (Mo-Do 8-12 Uhr) erforderlich! Alle Beratungen und Kurse sind kostenlos!	