



Eltern-
beratungs-
zentrum-



Graz Umgebung

Sportplatzstraße 29, 8072 Fernitz-Mellach

September 2026

Mi 2.9.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs-, Ernährungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder, Wiegen und Messen! Ohne Anmeldung!	9:00-11:00 Uhr
Mo 7.9.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Austausch und Beratung für Eltern und Babys von 0-12 Monaten	9:00-10:30 Uhr
Mi 9.9.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs-, Ernährungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder, Wiegen und Messen! Ohne Anmeldung!	9:00-11:00 Uhr
Fr 11.9.	Hebammensprechstunde und Stillberatung- ohne Anmeldung!	15:00-17:00 Uhr
Mo 14.9.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Austausch und Beratung für Eltern und Babys von 0-12 Monaten!	9:00-10:30 Uhr
Di 15.9.	Neu im Programm des ebz: Schwangerschafts-Gymnastik! Ohne Anmeldung! Einfach kommen und mitmachen!	18:00-19:00 Uhr
Mi 16.9.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs-, Ernährungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder, Wiegen und Messen, sozialarbeiterischer Beratung! Mit und ohne Anmeldung möglich!	9:00-11:00 Uhr
Do 17.9.	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik für Mütter! 1. Teil	9:00-10:30 Uhr
Do 17.9.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 1. Teil	17:00-20:00 Uhr
Fr 18.9.	Offene Eltern-Kind-Gruppe für 1-3jährige Kinder-ohne Anmeldung! Sonderthema: Mit Liebe „Nein“ sagen!	9:00-10:30 Uhr
Fr 18.9.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 2. Teil Elterneinheit	15:00-17:30 Uhr
Mo 21.9.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Austausch und Beratung für Eltern und Babys von 0-12 Monaten!	9:00-10:30 Uhr
Mo 21.9.	„Ein offenes Ohr haben“ Sozialarbeiterische Sprechstunden im Eltern-Beratungs-Zentrum Fernitz	10:00-12:00 Uhr
Mo 21.9.	Baby´s 1. Löffelchen! Einführung in die Beikost! Ernährung im 1. Lebensjahr! ÖGK Workshop in Präsenz!	14:00-16:30 Uhr
Mo 21.9.	Neu im Programm des ebz: Schwangerschafts-Gymnastik! Ohne Anmeldung! Einfach kommen und mitmachen!	18:00-19:00 Uhr
Di 22.9.	Babymassagekurs für Anfänger 1. Teil	9:00-10:30 Uhr
Mi 23.9.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs-, Ernährungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder, Wiegen und Messen, sozialarbeiterischer Beratung! Mit und ohne Anmeldung möglich!	9:00-11:00 Uhr
Do 24.9.	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik für Mütter! 2. Teil	9:00-10:30 Uhr
Do 24.9.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 3. Teil	17:00-20:00 Uhr
Fr 25.9.	Offene Eltern-Kind-Gruppe für 1-3jährige Kinder-ohne Anmeldung Sonderthema: Ernährung im 1-3- Lebensjahr!	9:00-10:30 Uhr



Eltern-
beratungs-
zentrum-



Fr 25.9.	Hebammensprechstunde und Stillberatung- mit und ohne Anmeldung möglich!	15:00-17:00 Uhr
Mo 28.9.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Austausch und Beratung für Eltern und Babys von 0-12 Monaten!	9:00-10:30 Uhr
Di 29.9.	Babymassagekurs für Anfänger 2. Teil	9:00-10:30 Uhr
Di 29.9.	Neu im Programm des ebz: Schwangerschafts-Gymnastik! Ohne Anmeldung! Einfach kommen und mitmachen!	18:00-19:00 Uhr
Mi 30.9.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs-, Ernährungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder, Wiegen und Messen, sozialarbeiterischer Beratung! Mit und ohne Anmeldung möglich!	9:00-10:30 Uhr
Mi 30.9.	Schlaf-Workshop für (werdende) Eltern mit Babys u. Kleinkindern: Wissen rund um die kindliche Schlafentwicklung!	14:30-16:30 Uhr
	Liebe (werdende) Eltern, Großeltern, Bezugspersonen und Interessierte! Für Kurse und Gruppen ist eine telefonische Anmeldung unter 0676 866 400 91 (Mo-Do 8-12 Uhr) erforderlich! Alle Beratungen, Gruppen und Kurse im ebz sind eine Serviceleistung des Landes Steiermark in Zusammenarbeit mit der BH Graz-Umgebung und für Sie und Ihre Familie kostenlos!	