



Eltern-
beratungs-
zentrum-



Graz Umgebung

Sportplatzstraße 29, 8072 Fernitz-Mellach

Oktober 2026

Do 1.10.	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik für Mütter! 3. Teil	9:00-10:30 Uhr
Do 1.10.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 4. Teil Elterneinheit	17:00-20:00 Uhr
Fr 2.10.	Kleider-Tausch-Party im ebz! Kinderkleidung, Schuhe und Spielsachen bringen, untereinander tauschen und mitnehmen, alles ist möglich! Ohne Anmeldung!	9:00-11:00 Uhr
Fr 2.10.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 5. Teil Elterneinheit	14:00-16:00 Uhr
Mo 5.10.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Austausch und Beratung für Eltern und Babys von 0-12 Monaten, diesmal mit dem Sonderthema: „Ich bin Mama, was ist deine Superkraft?!“	9:00-10:30 Uhr
Mo 5.10.	Neu im Programm: Schwangerschafts-Gymnastik! Ohne Anmeldung, einfach ins ebz kommen und mitmachen!	18:00-19:00 Uhr
Di 6.10.	Babymassagekurs für Anfänger 3. Teil	9:00-10:30 Uhr
Mi 7.10.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs-, Ernährungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder, Wiegen und Messen, sozialarbeiterischer Beratung, mit und ohne Anmeldung möglich!	9:00-11:00 Uhr
Mi 7.10.	Rot Kreuz Kurs Kindernotfälle 1. Teil	17:00-21:00 Uhr
Mi 7.10.	Das 1x1 des Baby-Schlafes! Wie schlafen Babys und warum?! Online Vortrag für werdende Eltern und „frisch gebackene“ Eltern!	19:30-20:30 Uhr
Do 8.10.	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik für Mütter! 4. Teil	9:00-10:30 Uhr
Do 8.10.	„Ein offenes Ohr haben“ Sozialarbeiterische Sprechstunden im Eltern-Beratungs-Zentrum! Mit und ohne Anmeldung möglich!	10:00-12:00 Uhr
Fr 9.10.	Offene Eltern-Kind-Gruppe für 1-3jährige Kinder-ohne Anmeldung! Diesmal mit dem Sonderthema: Richtiges Zähne putzen von Anfang an, Tipps und Tricks für ein gutes Gelingen!	9:00-10:30 Uhr
Fr 9.10.	Hebammensprechstunde und Stillberatung! Mit und ohne Anmeldung möglich!	15:00-17:00 Uhr
Fr.9.10.	Offene Vater-Kind-Gruppe: Spiel, Spaß und Austausch für Väter und Kinder von 0-3 Jahren! Ohne Anmeldung!	15:00-17:00 Uhr
Fr 9.10.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 6. Teil Elterneinheit	17:00-19:00 Uhr
Mo 12.10.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Austausch und Beratung für Eltern und Babys von 0-12 Monaten!	9:00-10:30 Uhr
Mo 12.10.	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik für Mütter! 1. Teil	12:30-14:00 Uhr
Mo 12.10.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 7. Teil Elterneinheit	17:00-20:00 Uhr
Di 13.10.	Babymassagekurs für Anfänger 4. Teil	9:00-10:30 Uhr
Di 13.10.	Neu im Programm: Schwangerschafts-Gymnastik! Ohne Anmeldung, einfach ins ebz kommen und mitmachen!	18:00-19:00 Uhr
Mi 14.10.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs-, Ernährungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder, Wiegen und Messen, sozialarbeiterischer Beratung, mit und ohne Anmeldung möglich!	9:00-11:00 Uhr



Mi 14.10.	Rot Kreuz Kurs Kindernotfälle 2. Teil	17:00-21:00 Uhr
Do 15.10.	„Ein offenes Ohr haben“ Sozialarbeiterische Sprechstunden im Eltern-Beratungs-Zentrum Fernitz	10:00-12:00 Uhr
Do 15.10.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 1. Teil	17:00-20:00 Uhr
Fr 16.10.	Offene Eltern-Kind-Gruppe für 1-3jährige Kinder-ohne Anmeldung! Diesmal mit dem Sonderthema: Geschwister werden- Geschwister sein! Miteinander leben, spielen und streiten!	9:00-10:30 Uhr
Fr 16.10.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 2. Teil Elterneinheit	15:00-17:30 Uhr
Mo 19.10.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Austausch und Beratung für Eltern und Babys von 0-12 Monaten, diesmal mit dem Sonderthema: „Bestmögliche Bindungserfahrungen in den ersten Lebensmonaten als Basis für anregende Entwicklung der Babys!“	9:00-10:30 Uhr
Mo 19.10.	Ein offenes Ohr haben“ Sozialarbeiterische Sprechstunden im Eltern-Beratungs-Zentrum! Mit und ohne Anmeldung möglich!	10:00-12:00 Uhr
Mo 19.10.	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik für Mütter! 2. Teil	12:30-14:00 Uhr
Mo 19.10.	Baby´s 1. Löffelchen! Einführung in die Beikost! Ernährung im 1. Lebensjahr! ÖGK Workshop in Präsenz!	14:00-16:30 Uhr
Mo 19.10.	Neu im Programm: Schwangerschafts-Gymnastik! Ohne Anmeldung, einfach ins ebz kommen und mitmachen!	18:00-19:00 Uhr
Di 20.10.	Babymassagekurs für Anfänger 1. Teil	9:00-10:30 Uhr
Mi 21.10.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs-, Ernährungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder, Wiegen und Messen, sozialarbeiterischer Beratung, mit und ohne Anmeldung möglich!	9:00-11:00 Uhr
Mi 21.10.	Schlaf Workshop: Entspannter Schlafen als Familie!	14:30-16:30 Uhr
Do 22.10.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 3. Teil	17:00-20:00 Uhr
Fr 23.10.	Offene Eltern-Kind-Gruppe für 1-3jährige Kinder-ohne Anmeldung, diesmal mit Ernährungsberatung für Kinder ab dem 1. Geburtstag!	9:00-10:30 Uhr
Fr 23.10.	Hebammensprechstunde und Stillberatung! Mit und ohne Anmeldung möglich!	15:00-17:00 Uhr
	Das ebz Fernitz ist während der Herbstferien von 27.10. bis 30.10. geschlossen!	
	Liebe (werdende) Eltern, Großeltern, Bezugspersonen und Interessierte! Für bestimmte Kurse und Gruppen ist eine telefonische Anmeldung unter 0676 866 400 91 (Mo-Do 8-12 Uhr) erforderlich! (Außer es steht „ohne Anmeldung“ dabei) Alle Beratungen, Gruppen und Kurse im ebz sind eine Serviceleistung des Landes Steiermark in Zusammenarbeit mit der BH Graz-Umgebung und für Sie und Ihre Familie kostenlos!	