



Graz Umgebung

Sportplatzstraße 29, 8072 Fernitz-Mellach

November 2026

Mo 2.11.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Beratung und Austausch für Eltern und Babys von 0-12 Monaten! Ohne Anmeldung!	9:00-10:30 Uhr
Mo 2.11.	Rückbildungsgymnastik für Mütter 3. Teil	12:30-14:00 Uhr
Di 3.11.	Babymassagekurs für Anfänger 2. Teil	9:00-10:30 Uhr
Di 3.11.	Schwangerschafts-Gymnastik! Ins ebz kommen und mitmachen! Bitte Yoga-Matte mitbringen! Ohne Anmeldung	18:00-19:00 Uhr
Mi 4.11.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder von 0-3 Jahren, Wiegen und Messen, sozialarbeiterische Beratung! Ohne Anmeldung!	9:00-11:00 Uhr
Do 5.11.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 4. Teil Elterneinheit	17:00-19:00 Uhr
Fr 6.11.	Eltern-Kind-Gruppe: für Eltern und Kinder ab dem 1. Geburtstag! Ohne Anmeldung!	9:00-10:30 Uhr
Fr 6.11.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 5. Teil Elterneinheit	14:00-16:00 Uhr
Fr 6.11.	Hebammensprechstunde und Stillberatung! Mit Wiegen und Messen! Ohne Anmeldung!	15:00-17:00 Uhr
Mo 9.11.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Beratung und Austausch für Eltern und Babys von 0-12 Monaten! Ohne Anmeldung!	9:00-10:30 Uhr
Mo 9.11.	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik für Mütter! 4. Teil	12:30-14:00 Uhr
Mo 9.11.	Schwangerschafts-Gymnastik! Ins ebz kommen und mitmachen! Bitte Yoga-Matte mitbringen! Ohne Anmeldung	18:00-19:00 Uhr
Di 10.11.	Babymassagekurs für Anfänger 3. Teil	9:00-10:30 Uhr
Mi 11.11.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder von 0-3 Jahren, Wiegen und Messen, sozialarbeiterische Beratung! Ohne Anmeldung!	9:00-11:00 Uhr
Mi 11.11.	„Ein offenes Ohr haben“ Sozialarbeiterische Sprechstunde im ebz! Mit und ohne Anmeldung möglich!	16:00-17:00 Uhr
Mi 11.11.	Rot Kreuz Kurs Kindernotfälle 1. Teil	17:00-21:00 Uhr
Do 12.11.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 6. Teil Elterneinheit	17:00-20:00 Uhr
Fr 13.11.	Eltern-Kind-Gruppe: Für Eltern und Kinder ab dem 1. Geburtstag! Thema: (Groß-) Familienrituale! Vom gemeinsamen Feiern, Essen, Schenken und Co! Ohne Anmeldung!	9:00-10:30 Uhr
Fr 13.11.	Vater-Kind-Gruppe im ebz- Gemeinsam spielen, Spaß haben und Zeit mit anderen Kindern verbringen! Ohne Anmeldung!	15:00-17:00 Uhr
Fr 13.11.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 7. Teil Elterneinheit	17:00-19:00 Uhr
Mo 16.11.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Beratung und Austausch für Eltern und Babys von 0-12 Monaten! Ohne Anmeldung!	9:00-10:30 Uhr
Mo 16.11.	„Ein offenes Ohr haben“ Sozialarbeiterische Sprechstunde im ebz! Mit und ohne Anmeldung möglich!	10:00-12:00 Uhr
Mo 16.11.	„Baby's 1. Löffelchen“ Einführung in die Beikost!	14:00-16:30 Uhr
Di 17.11.	Babymassagekurs für Anfänger 4. Teil	9:00-10:30 Uhr



Di 17.11.	Schwangerschafts-Gymnastik! Ins ebz kommen und mitmachen! Bitte Yoga-Matte mitbringen! Ohne Anmeldung!	18:00-19:00 Uhr
Mi 18.11.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder von 0-3 Jahren, Wiegen und Messen, sozialarbeiterische Beratung! Ohne Anmeldung!	9:00-11:00 Uhr
Mi 18.11.	Rot Kreuz Kurs Kindernotfälle 2. Teil	17:00-21:00 Uhr
Do 19.11.	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik für Mütter! 1. Teil	9:00-10:30 Uhr
Do 19.11.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 1. Teil	17:00-20:00 Uhr
Fr 20.11.	Eltern-Kind-Gruppe für Eltern und Kinder ab dem 1. Geburtstag! Thema: Ernährungsberatung für 1-3 -jährige Kinder! Ohne Anmeldung!	9:00-10:30 Uhr
Fr 20.11.	Hebammensprechstunde und Stillberatung! Mit Wiegen und Messen! Ohne Anmeldung!	15:00-17:00 Uhr
Fr 20.11.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 2. Teil Elterneinheit	15:00-17:30 Uhr
Mo 23.11.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Beratung und Austausch für Eltern und Babys von 0-12 Monaten! Thema: Nahrung nachts! Vom Einschlaf-Stillen, Fläschchen und Co! Ohne Anmeldung!	9:00-10:30 Uhr
Mo 23.11.	„Ein offenes Ohr haben“ Sozialarbeiterische Sprechstunde im ebz. Mit und ohne Anmeldung möglich!	10:00-12:00 Uhr
Mo 23.11.	Schwangerschafts-Gymnastik! Ins ebz kommen und mitmachen! Bitte Yoga-Matte mitbringen! Ohne Anmeldung!	18:00-19:00 Uhr
Di 24.11.	Babymassagekurs für Anfänger 1. Teil	9:00-10:30 Uhr
Mi 25.11.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder von 0-3 Jahren, Wiegen und Messen, sozialarbeiterische Beratung! Ohne Anmeldung!	9:00-11:00 Uhr
Do 26.11.	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik für Mütter! 2. Teil	9:00-10:30 Uhr
Do 26.11.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 3. Teil	17:00-20:00 Uhr
Fr 27.11.	Eltern-Kind-Gruppe: für Eltern und Kinder ab dem 1. Geburtstag! Ohne Anmeldung!	9:00-10:30 Uhr
Fr 27.11.	Vater-Kind-Gruppe im ebz-Gemeinsam spielen, Spaß haben und Zeit mit anderen Kindern verbringen! Ohne Anmeldung!	15:00-17:00 Uhr
Fr 27.11.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 4. Teil Elterneinheit	17:00-19:00 Uhr
Mo 30.11.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Beratung und Austausch für Eltern und Babys von 0-12 Monaten!	9:00-10:30 Uhr
	Liebe (werdende) Eltern, Großeltern, Bezugspersonen und Interessierte! Für Kurse und Gruppen ist eine telefonische Anmeldung unter 0676 866 400 91 (Mo-Do 8-12 Uhr) erforderlich! Alle Beratungen, Gruppen und Kurse im ebz sind eine Serviceleistung des Landes Steiermark in Zusammenarbeit mit der BH Graz-Umgebung und für Sie und Ihre Familie kostenlos!	