



Eltern-
beratungs-
zentrum-



Graz Umgebung

Sportplatzstraße 29, 8072 Fernitz-Mellach

April 2026

April 2026

Mi 1.4.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder, Wiegen und Messen, sozialarbeiterischer Beratung! Mit und ohne Anmeldung möglich!	9:00-11:00 Uhr
	Das ebz Fernitz ist in den Osterferien von 2. April bis einschließlich 6. April geschlossen!	
Di 7.4.	Babymassagekurs für Anfänger 3. Teil	9:00-10:30 Uhr
Di 7.4.	Online Schlaf Workshop: „Nahrung nachts im 1. Lebensjahr! Vom Einschlaf Stillen-/ Fläschen und Co!“	9:00-11:00 Uhr
Mi 8.4.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder, Wiegen und Messen, sozialarbeiterischer Beratung, mit und ohne Anmeldung möglich!	9:00-11:00 Uhr
Mi 8.4.	Schlaf Workshop: „Entspannter schlafen als Familie!“ Gemeinsam zur Ruhe kommen und entspannt (er) schlafen!	14:30-16:30 Uhr
Do 9.4.	„Ein offenes Ohr haben“ Sozialarbeiterische Sprechstunden im Eltern-Beratungs-Zentrum! Mit und ohne Anmeldung möglich!	10:00-12:00 Uhr
Do 9.4.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 6. Teil Elterneinheit	17:00-20:00 Uhr
Fr 10.4.	Offene Eltern-Kind-Gruppe für 1-3jährige Kinder-ohne Anmeldung!	9:00-10:30 Uhr
Fr 10.4.	Hebammensprechstunde und Stillberatung! Mit und ohne Anmeldung möglich!	15:00-17:00 Uhr
Fr.10.4.	Offene Vater-Kind-Gruppe: Spiel, Spaß und Austausch für Väter und Kinder von 0-3 Jahren! Ohne Anmeldung!	15:00-17:00 Uhr
Fr 10.4.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 7. Teil Elterneinheit	17:00-19:00 Uhr
Mo 13.4.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Austausch und Beratung für Eltern und Babys von 0-12 Monaten!	9:00-10:30 Uhr
Mo 13.4.	Familien Café im ebz: Motto: Gemeinsamer Wald- und Wiesenspaziergang!	15:00-17:00 Uhr
Di 14.4.	Babymassagekurs für Anfänger 4. Teil	9:00-10:30 Uhr
Mi 15.4.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder, Wiegen und Messen, sozialarbeiterischer Beratung, mit und ohne Anmeldung möglich!	9:00-11:00 Uhr
Do 16.4.	„Ein offenes Ohr haben“ Sozialarbeiterische Sprechstunden im Eltern-Beratungs-zentrum Fernitz	10:00-12:00 Uhr
Do 16.4.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 1. Teil	17:00-20:00 Uhr



Fr 17.4.	Offene Eltern-Kind-Gruppe für 1-3jährige Kinder-ohne Anmeldung! Diesmal mit kostenloser Ernährungsberatung für 1-3-jährige Kinder!	9:00-10:30 Uhr
Fr 17.4.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 2. Teil Elterneinheit	15:00-17:30 Uhr
Mo 20.4.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Austausch und Beratung für Eltern und Babys von 0-12 Monaten!	9:00-10:30 Uhr
Mo 20.4.	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik für Mütter! 1. Teil	12:30-14:00 Uhr
Mo 20.4.	Baby's 1. Löffelchen! Einführung in die Beikost! Ernährung im 1. Lebensjahr! ÖGK Workshop in Präsenz!	14:00-16:30 Uhr
Di 21.4.	Babymassagekurs für Anfänger 1. Teil	9:00-10:30 Uhr
Mi 22.4.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder, Wiegen und Messen, sozialarbeiterischer Beratung, mit und ohne Anmeldung möglich!	9:00-11:00 Uhr
Mi 22.4.	Eltern-Kind-Treff mit Psychologin: Entwicklungsschritte im 1. Lebensjahr!	14:30-16:30 Uhr
Do 23.4.	„Ein offenes Ohr haben“ Sozialarbeiterische Sprechstunden im Eltern-Beratungs-Zentrum! Mit und ohne Anmeldung möglich!	10:00-12:00 Uhr
Do 23.4.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 3. Teil	17:00-20:00 Uhr
Fr 24.4.	Offene Eltern-Kind-Gruppe für 1-3jährige Kinder-ohne Anmeldung!	9:00-10:30 Uhr
Fr 24.4.	Hebammensprechstunde und Stillberatung! Mit und ohne Anmeldung möglich!	15:00-17:00 Uhr
Mo 27.4.	Eltern-Baby-Treff mit Hebamme: Austausch und Beratung für Eltern und Babys von 0-12 Monaten!	9:00-10:30 Uhr
Mo 27.4.	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik für Mütter! 2. Teil	12:30-14:00 Uhr
Di 28.4.	Babymassagekurs für Anfänger 2. Teil	9:00-10:30 Uhr
Mi 29.4.	Elternberatung im ebz mit Hebammen: Entwicklungs- und Stillberatung für Babys und Kleinkinder, Wiegen und Messen, sozialarbeiterischer Beratung! Mit und ohne Anmeldung möglich!	9:00-11:00 Uhr
Do 30.4.	„Ein offenes Ohr haben“ Sozialarbeiterische Sprechstunden im Eltern-Beratungs-Zentrum! Mit und ohne Anmeldung möglich!	10:00-12:00 Uhr
Do 30.4.	Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 4. Teil Elterneinheit	17:00-20:00 Uhr
Liebe (werdende) Eltern, Großeltern, Bezugspersonen und Interessierte! Für Kurse und Gruppen ist eine telefonische Anmeldung unter 0676 866 400 91 (Mo-Do 8-12 Uhr) erforderlich! Alle Beratungen, Gruppen und Kurse im ebz sind eine Serviceleistung des Landes Steiermark in Zusammenarbeit mit der BH Graz-Umgebung und für Sie und Ihre Familie kostenlos!		